

Světový antibiotický týden a Evropský den antibiotik

18.11.2024

MVDr. Mgr. Kateřina Návojevová Horáčková, MANZCVS (Feline Medicine), ISFM AdvCertFB



V tomto týdnu si opět připomínáme nikdy nekončící boj proti bakteriálním infekcím, které se snažíme potírat pomocí antibiotik. Antibiotika jsou léky, které účinkují pouze proti bakteriím, neúčinkují proti virům a až na několik málo výjimek ani proti jiným původcům infekcí.

Bakterie se ovšem vzdávat nechtějí a snaží se i přes podaná antibiotika zůstat naživu. Dělají to celou řadou mechanismů, které v souhrnu vedou k tomu, že nám antibiotika přestávají účinkovat, tento proces se označuje jako vznik rezistence. Vývoj nových účinných antibiotik je pomalejší než rozvoj rezistence.

Co můžeme dělat my? Především používat antibiotika zodpovědně. Antibiotika neléčí běžné rýmičky, oční kapky s obsahem antibiotik neléčí každý výtok z oka. Není nutné na každou ranku patlat Framykoin. Nedoužívaná antibiotika nejsou určena k tomu, abychom je bezhlavě nasazovali bez vyšetření sobě, blízkým nebo zvířatům.

V tomto ročním období je výskyt infekcí častý, a to jak u lidí, tak u zvířat. Není nutné vždy s prvním příznakem takového onemocnění běhat k lékaři a vyžadovat předepsání antibiotik. Většinou se totiž jedná o virové infekce, na které antibiotika nepůsobí a jejich podání naopak zvyšuje riziko vzniku bakterií

s rezistencí. Takové infekce jinak zdravý jedinec překoná i bez léků, jen s dostatečným příjmem tekutin a klidovým režimem. Jiná je situace u chronicky nemocných jedinců, takové by měl vidět lékař vždy. Pokud je naordinování antibiotik nutné, je potřeba se vždy řídit pokyny lékaře a užívat je tak, jak je předepsáno. Pokud si veterinární lékař pozve Vaše zvířátko na kontrolu před dobráním antibiotik, je to v pořádku, musíme ověřit, že léčba zabrala dobře a že ji bude možné ukončit bez rizika, že se infekce objeví znovu. V takovém případě už by dosud účinná antibiotika nemusela pomoci.

Zodpovědným užíváním antibiotik chráníme zdraví své i všech našich čtyřnohých parťáků, a uchováváme si municí pro ty případy, kdy je opravdu potřeba.

MVDr. Mgr. Kateřina Návoiová Horáčková, MANZCVS (Feline Medicine), ISFM AdvCertFB