

Světový den první pomoci

13.09.2025

Kromě čokolády patří tato sobota Světovému dni první pomoci. Od roku 2000 se slaví každý rok 2. sobotu v září.

Základy první pomoci se učíme všichni už od základní školy. Poskytnutí první pomoci v prvních minutách může rozhodnout o životě a smrti. Velmi důležitou součástí je KPR – Kardiopulmonální resuscitace. Uvádí se, že s okamžitým zahájením KPR má šanci na přežití 8 z 10 postižených kardiopulmonální zástavou, bez ní jen 1 z 10.

Kolik z vás by zvládlo kardiopulmonální resuscitaci provést?

Slovenský rapper Separ natočil ve spolupráci se slovenskými záchranáři klip, kde je řečeno vše. Možná nejste příznivci rapu, ale zkuste si ho poslechnout a možná vám v paměti utkví, jak rozpoznat situaci, kdy je KPR potřeba zahájit a jak na to.

https://www.youtube.com/watch?v=dh3QpBszxh0&list=RDdh3QpBszxh0&start_radio=1

U zvířat, která zkolabovala (bezzvládně leží a nereagují na nás), postupujeme podle schématu ABC:

A = Airways – snažíme se zajistit a zprůchodnit dýchací cesty. Narovnáme hlavu, otevřeme dutinu ústní, vytáhneme jazyk dopředu, a pokud jsou v tlamě nečistoty nebo cizí předměty, odstraníme je.

B = Breathing – pokud nevidíme zvíře dýchat, zavřeme mu dutinu ústní, přiložíme svoje ústa těsně k nozdrám a dýcháme. Sledujeme, jestli se zvířeti zvedá hrudník.

C = Circulation – pokud neuslyšíme ani nenahmatáme srdeční tep, snažím se obnovit srdeční činnost a krevní oběh. Zvíře necháme v poloze na boku a stlačujeme mu hrudník dlaněmi rychlostí 100 – 120x za minutu do hloubky 1/3 – 1/2 hrudníku. U malých zvířat (kočka, králík) stlačujeme hrudník mezi palcem a ostatními prsty. Po každých 30 stlačeních provedeme 2 vdechy.

<https://www.youtube.com/watch?v=wSHSbLC3kWg>

Resuscitaci provádíme do příjezdu k veterináři nebo do obnovení životních funkcí. Doporučujeme zjistit si, která veterinární pracoviště poskytují pohotovostní službu 24/7. O příjezdu je vhodné veterináře informovat telefonicky. Podle profesního řádu mají povinnost zajišťovat pohotovost všechny veterinární kliniky a nemocnice.

Mapa pracovišť:

<https://vetkom.cz/veterinari>