

# Jak správně nakrmit býložravé plazy v zimě

31.01.2026

Dr. Čermáková

**Krmení herbivorů** (leguán zelený, trnorepi, většina suchozemských želv) či druhů, kde rostlinná složka představuje významný podíl v krmné dávce (adultní agama vousatá), může především v zimních měsících být pro mnohé nelehkým úkolem. Proto tvoří hlavní složku diety především zelenina, ale o výživové hodnotě bychom mohli v mnoha případech polemizovat. Dnes a denně se setkáváme s nevyhovující skladbou krmné dávky, sdělují nám to klienti v ambulancích nebo se o tom můžeme dočíst na sociálních sítích. Běžně se nabízejí např. jablka, rajčata, ale i piškoty, vajíčka či tvaroh. Rozhodně majitele neomlouvá skutečnost, že výše uvedené položky byly dříve běžně doporučovány v knížkách typu Chováme želvu apod. A už vůbec není omluvou ani fakt, že „jí to přeci chutná“.



*Ukázka krmení pro agamy vousaté (klinika v Austrálii)*

Na začátek je třeba si uvědomit, z jakých složek se vlastně rostlinná potrava skládá a že není tvořena jen ovocem a zeleninou, což si podstatná část veřejnosti myslí. Hlavní součástí je **bylinná složka** (listy a květy rostlin), která by společně s natí a listy zeleniny a ovoce měla tvořit cca 75 %, na zbytku se pak podílí zeleninové a ovocné plody. A kde je sehnat v zimním období? Určitě je vhodné myslet na zimní zásoby dopředu. V dnešní době ale máme možnost zakoupit velice kvalitní výrobky, které především v případě chovu solitérních jedinců představují ideální řešení.

## **Antinutriční a nutriční látky**

Než začneme sbírat nebo nabízet byliny, je třeba zmínit, nejen jaké druhy jsou vhodné, ale také jaké látky mohou obsahovat, ať už žádoucí nebo nežádoucí.

**Kyselina šťavelová** váže vápník za vzniku obtížně rozpustných oxalátů, čímž snižuje jeho vstřebatelnost a utilizaci především pro kosti. Z nejběžnějších plodin je to špenát, mangold, rebarbora, červená řepa či

kapusta.

**Goitrogeny** (strumigenní látky) jsou sloučeniny přirozeně se vyskytující v určitých plodinách, které mohou blokovat vychytávání jódu štítnou žlázou, a tak narušovat syntézu hormonů ( $T_3$ ,  $T_4$ ). To může mít negativní dopad na hladinu vápníku a fosforu v organismu. Typické je to pro nadměrné zkrmování brukvovité zeleniny (brokolice, květák, kedlubna, ředkvičky, řeřicha, j.). U postižených zvířat pak můžeme pozorovat strumu (zvětšená štítná žláza).

**Třísloviny** mají schopnost srážet bílkoviny, podporují hojení, působí proti průjmům a mají antioxidační a antibakteriální účinky.

**Hořčiny** jsou přírodní sloučeniny obsažené v různých rostlinách, které jim dodávají charakteristickou hořkou chuť. Mají stimulační účinky na trávení, stimulují apetit a sekreci trávicích šťáv. Ze známých zdrojů je to např. pampeliška, čekanka, pelyněk nebo hořec.

## Byliny

Pokud se podíváme, co konkrétně můžeme z bylin nabízet a pochopitelně i sušit, asi nikoho nepřekvapí, že na seznamu bude figurovat **hluchavka bílá, jitrocel, ibišek, pampeliška či mléč**. Příležitostně lze nabízet pro zpestření **kopřivu, bazalku, čekanku, heřmánek, jetel, jahodník, maliník** a mnoho dalších. Často doporučovaný a zmiňovaný ptačinec lze také nabízet, obsahuje třísloviny a vitamín C, ale rovněž saponiny, které mohou vést ke snížené absorpci živin. Podobně je na tom i sedmikráska, které se v sezóně také těší velké oblibě. I u výše zmíněné pampelišky je třeba se vyhnout přerostlým listům díky vyššímu obsahu nežádoucích oxalátů. **Nevhodných** rostlin je celá řada, za zmínku stojí např. **podběl, řebříček či máta**.

## Zelenina

Jak již bylo zmíněno, zelenina by měla být podávána jako doplněk. Je to dáno především její obecně nízkou výživovou hodnotou a nevyhovujícím poměrem vápníku a fosforu. Je to ale v mnoha případech i výborný zdroj vody a vlákniny. **Pekingské zelí, pak-choi, čekanka či rukola** se běžně zkrmují, mnohdy nejen v zimních měsících, ale je třeba mít na zřeteli, že obsahují goitrogeny. Ze salátů je nejvhodnější **římský salát** pro vyšší obsah vitamínů a vlákniny, ostatní lze využít spíše k hydrataci díky vyššímu podílu vody, tak jako okurku.

## Ovoce

Stejně jako zelenina i ovoce by mělo představovat vzhledem k vysokému obsahu sacharidů především sezónní zpestření. Nadměrné zkrmování by mohlo časem vést k **obezitě**. A v kombinaci s nedostatkem pohybu dochází k tomu, že příjem převyšuje výdej. Z běžných druhů lze nabízet např. **borůvky, jahody, ostružiny, banán či hroznové víno**. Není překvapením, že mezi **nevhodné** druhy ke zkrmení rozhodně patří **avokádo** díky toxinu **persinu**, který obsahuje a který může způsobovat nevolnost, zvracení či průjem. Dále **citrusové plody**, které výrazně odvádějí organismus a mohou rovněž vést k alteraci střevní mikroflóry.



*Pacient na hospitalizaci - agama vousatá*

### **Zdravotní komplikace**

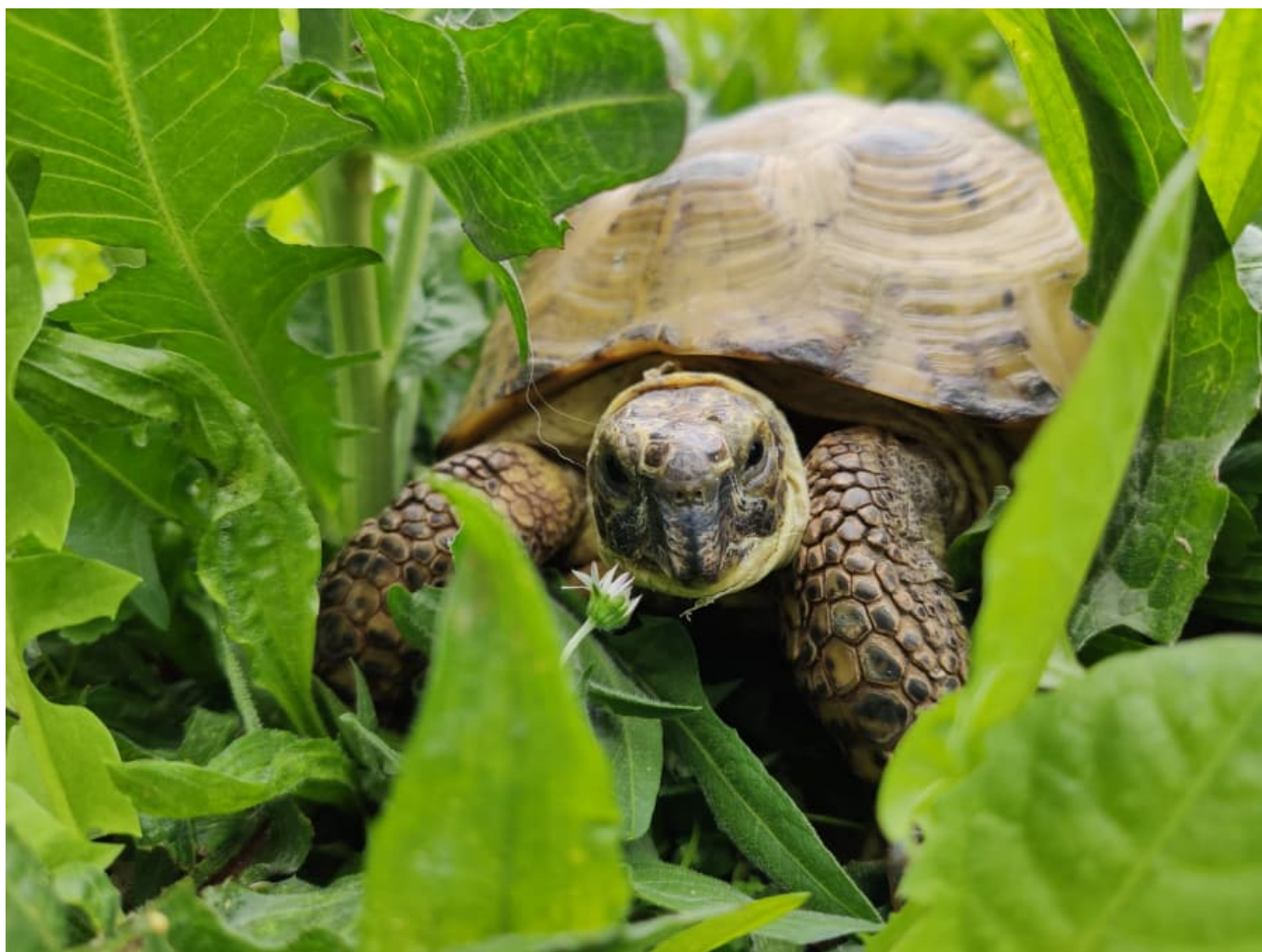
Z vlastní zkušenosti bych ráda zmínila několik případů, kde hrála svou roli nevhodně podávaná potrava. U dvou dospělých leguánů zelených byla zaznamenána **obstipace** zapříčiněná velkým množstvím nestrávených **slupek hroznového vína**. Již v rámci klinického vyšetření byla na obou jedincích patrná celková slabost a alterace vědomí, působili „jako opilí“. Často jsme se v minulosti setkávali s případy, kdy na volno chovaní leguáni zelení aktivně přijímali **psí a** zejména pak **kočičí granule**, které byly volně dostupné v bytě a majitelé o tom pochopitelně ve většině případů věděli. Asi nebude velkým překvapením, že tito jedinci u nás vždy končili **s renálním selháním**.

Jako poslední stojí za zmínku krmení suchozemských želv komerčně dostupnými **granulemi**. Nejsem v zásadě proti, mnohdy je to jediné, na čem jsme schopni nakonec pacienta rozkrmit v rámci hospitalizace, pokud je na to (bohužel) celý život zvyklý, ale zdůrazňuji vždy pečlivě **přečíst složení**. Mnoho výrobků se tváří jako zcela vhodné, a přitom dominantní složkou je vojtěška s vysokým obsahem bílkovin. To se může projevit velmi často mj. i abnormálním růstem krunýře. Samozřejmě jsou bílkoviny v dietě nezbytné, ale vždy jde o vyváženost jednotlivých složek. Ačkoli želvy, na rozdíl od např. koní, nejsou tak citlivé na množství vlákniny, i u nich může docházet při sníženém příjmu k výskytu řídkého trusu. Můžeme se sami přesvědčit, že pokud bychom v zimě nabízeli pouze čínské zelí, trus bude řidší, světlejší, s mírně nakyslým pachem. Ideální je přidat do chovného zařízení jako podestýlku kvalitní seno, což postupně vede k úpravě trávení a trusu samotného.

*Pozn. Bližší údaje o jednotlivých složkách potravy včetně látek, které obsahují, jsou uvedeny na stránkách [davidmuzicek.cz](http://davidmuzicek.cz) (chovatel agam vousatých).*



*Pacient ve výběhu - spontánní příjem potravy u želvy vroubené*



*Pacient ve výběhu - želva stepní*