26. srpna: Mezinárodní den psů

26.08.2026

Každý rok 26. srpna slaví svět **Mezinárodní den psů**. Svátek vznikl v roce 2004 v USA z iniciativy Colleen Paige a postupně se rozšířil do desítek zemí. Datum nebylo zvoleno náhodně – připomíná den, kdy si

rodina zakladatelky osvojila z útulku prvního psa.

Ačkoliv jde o skvělou příležitost dopřát čtyřnohému parťákovi lepší pamlsek nebo delší procházku, hlavní myšlenka tohoto dne sahá podstatně hlouběji.

- Důležitým cílem je podpora odpovědného chovu a adopcí z útulků. Svátek hlasitě upozorňuje na problematiku nevhodných podmínek v množírnách a nabádá k uvážlivému výběru nového člena rodiny.
- Připomíná neocenitelnou roli psů ve společnosti. Ať už jde o asistenční a vodicí psy, záchranáře v sutinách, nebo služební psy u policie a armády, jejich práce denně zachraňuje životy a usnadňuje fungování lidem se zdravotním postižením.
- Pes je závazek na více než deset let. Připomínáme si potřebu zajištění odpovídající výživy, pravidelné veterinární péče, dostatku pohybu a bezpečného prostředí pro každý psí život.

Pro životní pohodu psa je velmi zásadní možnost čichat. Čich je pro psa primárním smyslem, kterým vnímá svět – zatímco člověk spoléhá hlavně na zrak, pes „vidí“ nosním aparátem. Využívá k tomu až 300 milionů čichových receptorů (člověk jich má kolem 5 milionů) a specializovaný Jacobsonův (vomeronasální) orgán určený k zachycování feromonů.

Proč je čichání pro psa důležité?

- Čichání je pro psí mozek náročná mentální aktivita. Patnáct minut intenzivního čichání dokáže psa unavit a zklidnit efektivněji než hodinová chůze na vodítku.
- Zpomalené, soustředěné čichání přirozeně snižuje hladinu kortizolu (stresového hormonu) a zpomaluje srdeční tep. Pro psa funguje jako účinný nástroj seberegulace a uklidnění.
- Z pachových stop pes zjišťuje informace o ostatních zvířatech v okolí. Zákaz čichání na procházce pro něj znamená ztrátu kontaktu s prostředím.
- Čichání aktivuje v mozku systém odměny (vyplavování dopaminu). Pokud pes nemá možnost čichat, bývá frustrovaný, což se může projevovat reaktivitou, kousáním předmětů nebo přemírou energie.

Procházka, při které má pes dostatek času na volné čichání, zásadně přispívá k jeho psychické pohodě a celkovému welfare.

Výbornou zábavou je pro psa vyhledávání pamlsků. V dnešní době je na trhu široká škála hraček, které podporují přirozené využití čichu. Věnovat se se psem čichovým aktivitám je mnohdy přínosnější než na cvičáku drilovat sedni-lehni-vstaň.

Přejeme Vám i vašim parťákům krásný Mezinárodní den psů.