

Mezinárodní den čokolády se slaví 13. září

13.09.2026

Mezinárodní den čokolády



ČOKOLÁDA

Dnes, 13. září slavíme Mezinárodní den čokolády. Proč zrovna v tento den? V roce 1857 se totiž narodil Milton S. Hershey. Byl zakladatelem společnosti Hershey's, která masovou výrobou zpřístupnila čokoládu široké veřejnosti. Dříve byla čokoláda luxusním zbožím a zdaleka ne každý si ji mohl dovolit.

Čokoláda u lidí podporuje dobrou náladu, a když konzumujeme kvalitní čokoládu bez nadměrného množství cukrů a tuků, je přínosem zejména díky svým přírodním antioxidantům. Mlsání čokolády s naším psem však není dobrý nápad.

V čem spočívá toxicita čokolády?

Hlavní příčinou toxicity čokolády pro psy jsou **methyloxanthiny** – konkrétně látky **theobromin** a v menší míře **kofein**. Zatímco lidský organismus dokáže tyto sloučeniny rychle metabolizovat a vyloučit, u psů je tento proces výrazně pomalejší. Poločas rozpadu theobrominu u psa dosahuje přibližně **17,5 hodiny** (zatímco kofein se odbourá za cca 4,5 hodiny).

Methyloxanthiny v těle psa působí především jako kompetitivní inhibitory adenosinových receptorů a zvyšují hladinu vnitrobuněčného vápníku i cAMP. To vede ke **stimulaci centrální nervové soustavy, zrychlení srdeční činnosti a zvýšené kontrakci svaloviny**.

Jaké množství čokolády je nebezpečné?

Množství účinných látek závisí na druhu čokolády. Čím je čokoláda tmavší a kvalitnější (s vyšším obsahem kakaá), tím vyšší koncentraci theobrominu obsahuje:

- **Bílá čokoláda:** min. množství (cca 0,009 mg theobrominu /g)
- **Mléčná čokoláda:** cca 2,05 mg theobrominu /g
- **Hořká / tmavá čokoláda:** cca 4,5–5 mg theobrominu /g
- **Čokoláda na vaření a kakaový prášek:** 26 mg theobrominu /g

Dávky toxických látek (theobromin + kofein) vyvolávají následující reakce:

- **20 mg/kg váhy psa:** objevují se mírné příznaky toxicity (zvracení, průjem, neklid).
- **40–50 mg/kg:** závažné toxické projevy a kardiovaskulární potíže.
- **60 mg/kg a více:** nástup křečí a riziko selhání životních funkcí.
- **100–200 mg/kg:** udávaná střední smrtelná dávka (LD50), nicméně k ohrožení života dochází často již při podstatně nižších dávkách.

Příznaky otravy

První klinické příznaky se obvykle dostaví za **6 až 12 hodin** od požití:

1. **Počáteční fáze:** zvýšená žízeň, zvracení, průjem, nadýmání a výrazný neklid.
2. **Pokročilá fáze:** hyperaktivita, nadměrné močení, poruchy koordinace (ataxie), svalový třes až křeče.
3. **Kardiovaskulární a celkové projevy:** zrychlený tep (tachykardie), arytmie, zrychlené dýchání, zmodrání sliznic (cyanóza), vysoký krevní tlak, výrazný vzestup tělesné teploty (hypertermie) a v nejhorším případě koma.
4. **Následky:** Vzhledem k vysokému obsahu tuků v čokoládových výrobcích hrozí s odstupem 24–72 hodin také rozvoj **akutní pankreatitidy** (zánětu slinivky břišní).

Smrt nastává nejčastěji v důsledku těžkých srdečních arytmíí nebo dechového selhání.

První pomoc a léčba

Pokud zjistíte, že váš pes požil čokoládu, **jednejte ihned**:

- Odhadněte množství a typ čokolády na hmotnost psa.
- Co nejdříve kontaktovat veterinárního lékaře. Pokud k požití došlo v posledních 2 hodinách, lékař může vyvolat zvracení a podat černé uhlí (aktivní uhlí v dávce 1–4 g/kg, což je 4–16 tablet na kg – rozmíchat do kaše a podávat stříkačkou bez jehly do tlamy), které váže toxiny ve střevě.
- Protože methylxanthiny podléhají enterohepatální cirkulaci (vstřebávají se zpět z trávicího traktu), je často nutné opakované podávání aktivního uhlí a infuzní terapie k podpoře vylučování močí.

[Kalkulačka toxicity čokolády pro psy](#)

